

Viikko 36

Maanantai 2.9.2024	Tiistai 3.9.2024	Keskiviikko 4.9.2024	Torstai 5.9.2024	Perjantai 6.9.2024	Lauantai 7.9.2024	Sunnuntai 8.9.2024
Aamupala Luomu kaurapuuro <i>M</i> , <i>LUOMUAVARI</i> Kalkkuna leike G, M Tomaatti Maito, leipä	Aamupala Ohrahiutalepuuro luomuhiutaleista <i>L, M</i> , <i>VEG, LUOMUAVARI</i> Polar juusto G, L Banaani Maito, leipä	Aamupala Neljänviljanpuuro (Luomu) <i>M, LUOMUAVARI</i> Kananmuna G, M Kurkku viipale Maito, leipä	Aamupala Ruishiutalepuuro (Luomu) <i>M, LUOMUAVARI</i> Edam juusto G, L Tomaatti Maito, leipä	Aamupala Luomu kaurapuuro <i>M</i> , <i>LUOMUAVARI</i> Kinkkumakkara G, M Omena Maito, leipä	Aamupala Vehnähiutalepuuro (Luomu) <i>M, LUOMUAVARI</i> Oltermanni juusto G, L Maustekurkku viipale Maito, leipä	Aamupala Neljänviljanpuuro (Luomu) <i>M, LUOMUAVARI</i> Kalkkuna leike G, M Kurkku viipale Maito, leipä
Lounas Jauhelihakastike <i>G, M</i> , <i>SYDANMERKK, *</i> Keitetyt perunat Maissi Kaali-porkkanasalaatti Maito, leipä	Lounas Kasvispihvit Sitruunakastike <i>G, L</i> Keitetyt perunat Parsakaali Usa-tomaatti- persikkasalaatti Salaatinkastike Maito, leipä	Lounas Broilerikiusaus <i>G, L</i> Aurinkokasvikset Punajuuri-omenasalaatti Maito, leipä	Lounas Jauhelihapihvit <i>G, M</i> Kermakastike <i>G, L</i> Keitetyt perunat Porkkana viipaleet Rapea-maissi- tomaattisalaatti Maito, leipä	Lounas Pasta Carbonara (Luomu kinkusta) <i>L, LUOMUAVARI</i> Kasvissekoitus Broccolimix Usa-meloni- persiljasalaatti Salaatinkastike Maito, leipä	Lounas Juustoinen yrttibroileri <i>G</i> , <i>L</i> Ohrahelmi <i>M</i> Pikkuporkkanat Kiinankaali- paprikasalaatti Salaatinkastike Maito, leipä	Lounas Appelsiinikalavuoka <i>G, L</i> Keitetyt perunat Kasvissekoitus Paola Usa-tomaatti- kurkkusalaatti Salaatinkastike Maito, leipä
Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka <i>L</i>	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka <i>L</i>	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka <i>L</i>	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka <i>L</i>	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka <i>L</i>	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka <i>L</i>	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka <i>L</i>
Päivällinen Välimerenvuoka <i>G, L</i> , <i>SYDANMERKK, *</i> Usa-tomaatti- kurkkusalaatti Salaatinkastike Maito, leipä Aprikoosirahka <i>G, L</i>	Päivällinen Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka <i>L</i>	Päivällinen Kalakeitto <i>G, L</i> , <i>SYDANMERKK, *</i> Paprika suikale Mangokiisseli <i>G, M</i> Maito, leipä	Päivällinen Linssi-bataattisosekeitto <i>G, L</i> Raejuusto G, L Kurkku viipale Maito, leipä Kaura-omenapaistos <i>M</i> Vaniljakastike G, L	Päivällinen Broilerikeitto <i>G, M, *</i> Tomaatti viipale Maito, leipä Mustaherukkarahka <i>G, L</i>	Päivällinen Jauhelihakeitto <i>G, M</i> Kurkku viipale Maito, leipä Appelsiini-banaanikiisseli <i>G, L, M, SO, SS</i>	Päivällinen Ohrasuurimopuuro luomu <i>L, LUOMUAVARI</i> Saunapalvikinkku G, M Paprika suikale Maito, leipä Mehukeitto <i>G, M</i>
Iltapala Ruispala M	Iltapala	Iltapala Leipä ruispala Luomu L Margariini G, M Oltermanni juusto G, L Tomaatti viipale		Iltapala Rouhepala M Margariini G, M	Iltapala Leipä kaurapala Luomu L	Iltapala

PHKS potilaslista

Ruokalista

2.9.2024 - 6.10.2024

Viikko 36

Margariini G, M
Edam juusto G, L
Paprika suikale

Perunarieska M
Margariini G, M
Kalkkuna leike G, M
Kurkku viipale

Iltapala

Sämpylä kaurainen M
Margariini G, M
Saunapalvikinkku G, M
Paprika suikale

Keittokinkku G, M
Kurkku viipale

Margariini G, M
Saunapalvikinkku G, M
Tomaatti viipale

Riisipiirakka L
Munavoi G, M
Kurkku viipale

Viikko 37

Maanantai 9.9.2024	Tiistai 10.9.2024	Keskiviikko 11.9.2024	Torstai 12.9.2024	Perjantai 13.9.2024	Lauantai 14.9.2024	Sunnuntai 15.9.2024
Aamupala Luomu kaurapuuro <i>M</i> , <i>LUOMUAVARI</i> Kalkkuna leike G, M Tomaatti Maito, leipä	Aamupala Ohrahiutalepuuro luomuhiutaleista <i>L, M</i> , <i>VEG, LUOMUAVARI</i> Polar juusto G, L Banaani Maito, leipä	Aamupala Neljänviljanpuuro (Luomu) <i>M, LUOMUAVARI</i> Munakokkeli <i>G, L</i> Kurkku viipale Maito, leipä	Aamupala Ruishiutalepuuro (Luomu) <i>M, LUOMUAVARI</i> Edam juusto G, L Tomaatti Maito, leipä	Aamupala Luomu kaurapuuro <i>M</i> , <i>LUOMUAVARI</i> Kinkkumakkara G, M Mandariini Maito, leipä	Aamupala Vehnähiutalepuuro (Luomu) <i>M, LUOMUAVARI</i> Oltermanni juusto G, L Maustekurkku viipale Maito, leipä	Aamupala Neljänviljanpuuro (Luomu) <i>M, LUOMUAVARI</i> Kalkkuna leike G, M Kurkku viipale Maito, leipä
Lounas Jauhelihakaronivuoka <i>L, KM</i> Kasvissekoitus Aurinkokasvikset Rapea-kurkku- maissisalaatti Maito, leipä	Lounas Broileria sinappikastikkeessa <i>G, L</i> , <i>SYDANMERKK, *</i> Ohrahelmi <i>M</i> Pikkuporkkana Vihreäsalaatti Salaatinkastike Maito, leipä	Lounas Kalamurekepihvi G, M Pinaattinen kananmunakastike <i>G, L</i> Keitetyt perunat Kasvissekoitus Broccolimix Porkkanaraaste Salaatinkastike Maito, leipä	Lounas Härkis- perunaviipalelaatikko <i>G</i> , <i>VEG</i> Puutarhurinsekoitus Usa-tomaatti- ananassalaatti Salaatinkastike Maito, leipä	Lounas Kalaleike sitruunainen M Kurkkuinen kastike Perunasose <i>G, L</i> Parsakaali Usa-tomaatti- persikkasalaatti Salaatinkastike Maito, leipä	Lounas Palvikiusaus <i>G, L</i> Kasvissekoitus Paola Punajuuri-omenasalaatti GM Maito, leipä	Lounas Possukastike <i>M</i> , <i>SYDANMERKK</i> Keitetyt perunat <i>G, M</i> , <i>SYDANMERKK</i> Uunijuurekset G, M, Vegg Tomaatti- ruohosipulisalaatti Salaatinkastike Maito, leipä
Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka L	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka L	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka L	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka L	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka L	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka L	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka L
Päivällinen Juustoinen kukkakaalikeitto <i>G, L</i> Saunapalvikinkku G, M Tomaatti viipale Maito, leipä Kuningatarpuuro <i>L, M</i>	Päivällinen Lihakeitto <i>G, M</i> Tomaatti viipale Maito, leipä Persikkarahka <i>G, L</i>	Päivällinen Broileririsotto <i>G, M</i> , <i>SYDANMERKK, *</i> Punakaali- mustaherukkasalaatti Maito, leipä Puolukka-lesejogurtti L	Päivällinen Nakkikeitto <i>G, M</i> , <i>SYDANMERKK, *</i> Tomaatti viipale Maito, leipä Hedelmäsalaatti <i>G, M</i>	Päivällinen Aasialainen broileri- nuudeliikeitto <i>M</i> Paprika suikale Maito, leipä Suklaakiisseli <i>G</i>	Päivällinen Kalakeitto <i>G, L</i> , <i>SYDANMERKK, *</i> Kurkku viipale Maito, leipä Ohukainen L Mansikkahillo	Päivällinen Mannapuuro L Kalkkuna leike G, M Paprika suikale Maito, leipä Mustikkakiisseli <i>G, M</i>
Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala Leipä kaurapala Luomu L Margariini G, M	

PHKS potilaslista

Ruokalista

2.9.2024 - 6.10.2024

Viikko 37

Ruispala M
Margariini G, M
Edam juusto G, L
Paprika suikale

Perunarieska M
Margariini G, M
Kalkkuna leike G, M
Kurkku viipale

Iltapala

Leipä ruispala Luomu L
Margariini G, M
Oltermanni juusto G, L
Tomaatti viipale

Sämpylä kaurainen M
Margariini G, M
Saunapalvikinkku G, M
Paprika suikale

Rouhepala M
Margariini G, M
Keittokinkku G, M
Kurkku viipale

Saunapalvikinkku G, M
Tomaatti viipale

Iltapala

Riisipiirakka L
Munavoi G, M
Kurkku viipale

Viikko 38

Maanantai 16.9.2024	Tiistai 17.9.2024	Keskiviikko 18.9.2024	Torstai 19.9.2024	Perjantai 20.9.2024	Lauantai 21.9.2024	Sunnuntai 22.9.2024
Aamupala Luomu kaurapuuro <i>M</i> , <i>LUOMUAVARI</i> Kalkkuna leike G, M Tomaatti Maito, leipä Lounas Lihapyörökät <i>L, M, KM</i> , <i>SYDANMERKK</i> Kermakastike <i>G, L</i> Keitetyt perunat Kasvissekoitus Kukkakaali-parsakaali Porkkanaraaste Salaatinkastike Maito, leipä Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka <i>L</i> Päivällinen Keltainen broilerikeitto <i>G</i> , <i>M, *</i> Tomaatti viipale Maito, leipä Omenakanelikiisseli <i>G, M</i>	Aamupala Ohrahiutalepuuro luomuhiutaleista <i>L, M</i> , <i>VEG, LUOMUAVARI</i> Polar juusto G, L Banaani Maito, leipä Lounas Broileripata <i>G, L</i> , <i>SYDANMERKK, *</i> Riisi Porkkanaviipale Usa-tomaatti- ananassalaatti Salaatinkastike Maito, leipä Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka <i>L</i> Päivällinen Kasvisborssi <i>G, VEG</i> , <i>SYDANMERKK, *</i> Kurkku viipale Maito, leipä Mangorahka <i>G, L</i>	Aamupala Neljänviljanpuuro (Luomu) <i>M, LUOMUAVARI</i> Munakokkeli <i>G, L</i> Kurkku viipale Maito, leipä Lounas Palermonpasta <i>L</i> Parsakaali Usa-tomaatti- kurkkusalaatti Salaatinkastike Maito, leipä Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka <i>L</i> Päivällinen Kahden kalan keitto <i>G, M</i> Paprika suikale Maito, leipä Vatkatu mustaherukkapuuro <i>M</i> Iltapala Leipä ruispala Luomu <i>L</i> Margariini <i>G, M</i>	Aamupala Ruishiutalepuuro (Luomu) <i>M, LUOMUAVARI</i> Edam juusto G, L Tomaatti Maito, leipä Lounas Chili Con Carne <i>G, M</i> , <i>SYDANMERKK, *</i> Ohrahelmi <i>M</i> Maissi Punakaalisalaatti Salaatinkastike Maito, leipä Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka <i>L</i> Päivällinen Juustomestarinkiusaus <i>G</i> , <i>L</i> Usa-kurkku-retiisi- persikkasalaatti Salaatinkastike Maito, leipä Persikkakiisseli <i>G, M, SS</i>	Aamupala Luomu kaurapuuro <i>M</i> , <i>LUOMUAVARI</i> Kinkkumakkara G, M Mandariini Maito, leipä Lounas Broileripihvit G, M Currykastike <i>G, L, KASVIS</i> Keitetyt perunat Porkkana kuutio Kukkakaali- tomaattisalaatti Salaatinkastike Maito, leipä Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka <i>L</i> Päivällinen Liha-perunasoselaattikko <i>G</i> Porkkana-ananassalaatti Salaatinkastike Maito, leipä Puolukkarahka <i>G, L</i>	Aamupala Vehnähiutalepuuro (Luomu) <i>M, LUOMUAVARI</i> Oltermanni juusto G, L Maustekurkku viipale Maito, leipä Lounas Sitruunainen sei- perunavuoka <i>G, L</i> Kasvissekoitus Broccolimix Värikäs hernesalaatti Maito, leipä Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka <i>L</i> Päivällinen Pinaattikeitto <i>G, L</i> Kananmuna Kurkku viipale Maito, leipä Mustikka-grahampuuro <i>L</i> , <i>M</i> Iltapala Leipä kaurapala Luomu <i>L</i>	Aamupala Neljänviljanpuuro (Luomu) <i>M, LUOMUAVARI</i> Kalkkuna leike G, M Kurkku viipale Maito, leipä Lounas Isoäidin palapaisti <i>M</i> Keitetyt perunat Hunajaiset pikkuporkkanat <i>G, M</i> Usa-meloni- persiljasalaatti Salaatinkastike Maito, leipä Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka <i>L</i> Päivällinen Ohrasuurimopuuro luomu <i>L, LUOMUAVARI</i> Kinkkumakkara G, M Tomaatti viipale Maito, leipä Mehukeitto <i>G, M</i>

Viikko 38

Iltapala

Ruispala M
Margariini G, M
Edam juusto G, L
Paprika suikale

Iltapala

Perunarieska M
Margariini G, M
Kalkkuna leike G, M
Kurkku viipale

Oltermanni juusto G, L
Tomaatti viipale

Iltapala

Sämpylä kaurainen M
Margariini G, M
Saunapalvikinkku G, M
Paprika suikale

Iltapala

Rouhepala M
Margariini G, M
Keittokinkku G, M
Kurkku viipale

Margariini G, M
Saunapalvikinkku G, M
Tomaatti viipale

Iltapala

Riisipiirakka L
Munavoi G, M
Kurkku viipale

Viikko 39

Maanantai 23.9.2024	Tiistai 24.9.2024	Keskiviikko 25.9.2024	Torstai 26.9.2024	Perjantai 27.9.2024	Lauantai 28.9.2024	Sunnuntai 29.9.2024
Aamupala Luomu kaurapuuro <i>M</i> , <i>LUOMUAVARI</i> Kalkkuna leike G, M Tomaatti Maito, leipä	Aamupala Ohrahiutalepuuro luomuhiutaleista <i>L, M</i> , <i>VEG, LUOMUAVARI</i> Polar juusto G, L Banaani Maito, leipä	Aamupala Neljänviljanpuuro (Luomu) <i>M, LUOMUAVARI</i> Munakokkeli <i>G, L</i> Kurkku viipale Maito, leipä	Aamupala Ruishiutalepuuro (Luomu) <i>M, LUOMUAVARI</i> Edam juusto G, L Tomaatti Maito, leipä	Aamupala Luomu kaurapuuro <i>M</i> , <i>LUOMUAVARI</i> Kinkkumakkara G, M Mandariini Maito, leipä	Aamupala Vehnähiutalepuuro (Luomu) <i>M, LUOMUAVARI</i> Oltermanni juusto G, L Maustekurkku viipale Maito, leipä	Aamupala Neljänviljanpuuro (Luomu) <i>M, LUOMUAVARI</i> Kalkkuna leike G, M Kurkku viipale Maito, leipä
Lounas Uunimakkara <i>G, L, M</i> Kermakastike <i>G, L</i> Perunasose <i>G, L</i> Kasvissekoitus Broccolimix Usa-tomaatti- ananassalaatti Salaatinkastike Maito, leipä	Lounas Bolognesekastike <i>G, L, M</i> , <i>SYDANMERKK, *</i> Keitetyt perunat Maissi Usa-kesäkurpitsa- tomaattisalaatti Salaatinkastike Maito, leipä	Lounas Kalapyörökät <i>G, M, KM</i> , <i>SYDANMERKK, *</i> Tartarkastike <i>G, L</i> Keitetyt perunat Pikkuporkkana Vihreäsalaatti Salaatinkastike Maito, leipä	Lounas Broileripasta <i>L</i> Parsakaali Porkkanaraaste Salaatinkastike Maito, leipä	Lounas Caribbean kasvispihvit <i>G, L</i> , <i>M, KM, VEG</i> Valkosipuliperunat <i>G, L</i> Maissi Porkkana kuutiot Usa-tomaatti- kurkkusalaatti Salaatinkastike Maito, leipä	Lounas Tomaattinen kalavuoka <i>G</i> , <i>L</i> Keitetyt perunat Kasvissekoitus Aurinkokasvikset Usa-kurkku-retiisi- persikkasalaatti Salaatinkastike Maito, leipä	Lounas Broileria rosepippurikastikkeessa <i>G, L</i> Keitetyt perunat Pikkuporkkana Punakaalisalaatti Maito, leipä
Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka <i>L</i>	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka <i>L</i>	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka <i>L</i>	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka <i>L</i>	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka <i>L</i>	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka <i>L</i>	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka <i>L</i>
Päivällinen Kasvislasagnette <i>L</i> Vihreäsalaatti Salaatinkastike Maito, leipä Ruusunmarjakiisseli <i>G, M</i>	Päivällinen Kananpojan curry- kookoskeitto GM <i>G, M</i> Tomaatti viipale Maito, leipä Vatkattu aprikoosipuuro <i>L, M</i>	Päivällinen Liha-perunalaatikko <i>G, M</i> , <i>SYDANMERKK</i> Värikäs hernesalaatti Salaatinkastike Maito, leipä Mustikkarahka <i>G, L</i>	Päivällinen Juustokasvissekoitus <i>G</i> , <i>L, *</i> Raejuusto <i>L</i> Kurkku viipale Maito, leipä Pannukakku <i>L</i> Mansikkahillo	Päivällinen Liha-kaalilaatikko <i>G, L, M</i> Puolukkasurvos <i>G, M</i> Porkkanaraaste Maito, leipä Mansikkakiisseli <i>G, M</i>	Päivällinen Puutarhurin kinkku- kasviskeitto <i>G, L</i> Paprika suikale Maito, leipä Hedelmäinen vanukas <i>G, L</i>	Päivällinen Riisipuuro <i>G, L</i> Keittokinkku G, M Kurkku viipale Maito, leipä Trooppinen kiisseli <i>G, M</i>
			Iltapala			Iltapala Leipä kaurapala Luomu <i>L</i>

Viikko 39

Iltapala

Ruispala M
Margariini G, M
Edam juusto G, L
Paprika suikale

Iltapala

Perunarieska M
Margariini G, M
Kalkkuna leike G, M
Kurkku viipale

Iltapala

Leipä ruispala Luomu L
Margariini G, M
Oltermanni juusto G, L
Tomaatti viipale

Sämpylä kaurainen M

Margariini G, M
Saunapalvikinkku G, M
Paprika suikale

Iltapala

Rouhepala M
Margariini G, M
Keittokinkku G, M
Kurkku viipale

Iltapala

Riisipiirakka L
Munavoi G, M
Tomaatti viipale

Margariini G, M

Saunapalvikinkku G, M
Kurkku viipale

Viikko 40

Maanantai 30.9.2024	Tiistai 1.10.2024	Keskiviikko 2.10.2024	Torstai 3.10.2024	Perjantai 4.10.2024	Lauantai 5.10.2024	Sunnuntai 6.10.2024
Aamupala Luomu kaurapuuro <i>M</i> , <i>LUOMUAVARI</i> Kalkkuna leike G, M Tomaatti Maito, leipä	Aamupala Ohrahiutalepuuro luomuhiutaleista <i>L, M</i> , <i>VEG, LUOMUAVARI</i> Polar juusto G, L Banaani Maito, leipä	Aamupala Neljänviljanpuuro (Luomu) <i>M, LUOMUAVARI</i> Munakokkeli <i>G, L</i> Kurkku viipale Maito, leipä	Aamupala Ruishiutalepuuro (Luomu) <i>M, LUOMUAVARI</i> Edam juusto G, L Tomaatti Maito, leipä	Aamupala Luomu kaurapuuro <i>M</i> , <i>LUOMUAVARI</i> Kinkkumakkara G, M Mandariini Maito, leipä	Aamupala Vehnähiutalepuuro (Luomu) <i>M, LUOMUAVARI</i> Oltermanni juusto G, L Maustekurkku viipale Maito, leipä	Aamupala Neljänviljanpuuro (Luomu) <i>M, LUOMUAVARI</i> Kalkkuna leike G, M Kurkku viipale Maito, leipä
Lounas Jauhelihakastike <i>G, M</i> , <i>SYDANMERKK, *</i> Keitetyt perunat Maissi Kaali-porkkanasalaatti Maito, leipä	Lounas Kaalikäärle GL Kermakastike <i>G, L</i> Keitetyt perunat Parsakaali Puolukkasurvos <i>G, M</i> Usa-tomaatti- persikkasalaatti Salaatinkastike Maito, leipä	Lounas Broilerikiusaus <i>G, L</i> Aurinkokasvikset Punajuuri-omenasalaatti Maito, leipä	Lounas Kasvispyörökät <i>G, M</i> Sitruunakastike <i>G, L</i> Keitetyt perunat Porkkanaviipale Rapea-maissi- tomaattisalaatti Maito, leipä	Lounas Pasta Carbonara (Luomu kinkusta) <i>L, LUOMUAVARI</i> Kasvissekoitus Broccolimix Usa-meloni- persiljasalaatti Salaatinkastike Maito, leipä	Lounas Juustoinen yrttibroileri <i>G, L</i> Ohrahelmi <i>M</i> Pikkuporkkanat Kiinankaali- paprikasalaatti Salaatinkastike Maito, leipä	Lounas Appelsiinikalavuoka <i>G, L</i> Keitetyt perunat Kasvissekoitus Paola Usa-tomaatti- kurkkusalaatti Salaatinkastike Maito, leipä
Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka L	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka L	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka L	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka L	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka L	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka L	Päiväkahvi Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka L
Päivällinen Välimerenvuoka <i>G, L</i> , <i>SYDANMERKK, *</i> Usa-tomaatti- kurkkusalaatti Salaatinkastike Maito, leipä Aprikoosirahka <i>G, L</i>	Päivällinen Kahvi <i>G, M</i> Välipalakeksi kaura- puolukka L	Päivällinen Kalakeitto <i>G, L</i> , <i>SYDANMERKK, *</i> Paprika suikale Maito, leipä Välipalahuttu M	Päivällinen Linssi-bataattisekeitto <i>G, L</i> Raejuusto G, L Kurkku viipale Maito, leipä Kaura-omenapaistos <i>M</i> Vaniljakastike G, L	Päivällinen Broilerikeitto <i>G, M, *</i> Tomaatti viipale Maito, leipä Mustaherukkarahka <i>G, L</i>	Päivällinen Jauhelihakeitto <i>G, M</i> Kurkku viipale Maito, leipä Appelsiini-banaanikiisseli <i>G, L, M, SO, SS</i>	Päivällinen Ohrasuurimopuuro luomu <i>L, LUOMUAVARI</i> Saunapalvikinkku G, M Paprika suikale Maito, leipä Mehukeitto <i>G, M</i>
Iltapala	Iltapala Mangokiisseli <i>G, M</i>	Iltapala Leipä ruispala Luomu L Margariini G, M Oltermanni juusto G, L	Iltapala Rouhepala M	Iltapala Rouhepala M	Iltapala	Iltapala

PHKS potilaslista

Ruokalista

2.9.2024 - 6.10.2024

Viikko 40

Ruispala M
Margariini G, M
Edam juusto G, L
Paprika suikale

Iltapala
Perunarieska M
Margariini G, M
Kalkkuna leike G, M
Kurkku viipale

Tomaatti viipale

Iltapala
Sämpylä kaurainen M
Margariini G, M
Saunapalvikinkku G, M
Paprika suikale

Margariini G, M
Keittokinkku G, M
Kurkku viipale

Leipä kaurapala Luomu L
Margariini G, M
Saunapalvikinkku G, M
Tomaatti viipale

Riisipiirakka L
Munavoi *G, M*
Kurkku viipale