

Viikko 17

Maanantai 20.4.2026

Puurobaari

Vadelma-mustaherukka proteiinipuuro M
Puuron lisukkeet
Päivän leipä
Maito

Lounas 1

Nakkikastike G, M, SYDANMERKK
Keitetyt perunat G, M, SYDANMERKK
Porkkana-ananassalaatti
Maito, näkkileipä

Lounas 2

Muu nakkikastike G, VEG, SYDANMERKK

Tiistai 21.4.2026

Puurobaari

Maistuvampi kaurapuuro M
Puuron lisukkeet
Päivän leipä
Maito

Lounas 1

Vegepuikot VEG
Sitruunakastike G, L
Keitetyt perunat G, M, SYDANMERKK
Rapea-kurkku-persikkasalaatti
Maito, näkkileipä

Lounas 2

Vegepuikot VEG

Keskiviikko 22.4.2026

Puurobaari

Neljänviljanpuuro M
Puuron lisukkeet
Päivän leipä
Maito

Lounas 1

Lasagnette L
Porkkana-kurkkusalaatti
Maito, näkkileipä

Lounas 2

Kasvislasagnette L

Torstai 23.4.2026

Puurobaari

Vadelmainen kaurapuuro M
Puuron lisukkeet
Päivän leipä
Maito

Lounas 1

Keltainen broilerikeitto G, M,
SYDANMERKK
Tuorepala
Leipä moniviljaviipale L
Maito, levite

Lounas 2

Aasialainen quornkeitto M

Leipälounas

Täytetty ruisleipä, broileri-chili M
Tuorepala
Maito

Perjantai 24.4.2026

Puurobaari

Kaurasuurimopuuro L
Puuron lisukkeet
Päivän leipä
Maito

Lounas 1

Kalastajanpyörökät G, M
Tartarkastike G, L
Keitetyt perunat G, M, SYDANMERKK
Värikäs hernesalaatti
Maito, näkkileipä

Lounas 2

Kasvispyörökät G, M, SYDANMERKK

Leipälounas

Hamppari L
Värikäs hernesalaatti
Maito

Viikko 18

Maanantai 27.4.2026

Puurobaari

Vadelma-mustaherukka proteiinipuuro M
Puuron lisukkeet
Päivän leipä
Maito

Lounas 1

Yrttibroileri G, L, SYDANMERKK
Ohrahelmi M, SYDANMERKK
Porkkana-ananas-kurkkusalaatti
Maito, näkkileipä

Lounas 2

Punainen tofu-curry G, VEG, sis. LUOMUA

Leipälounas

Täytetty tonnikalaleipä L
Porkkana-ananas-kurkkusalaatti
Maito

Tiistai 28.4.2026

Puurobaari

Maistuvampi kaurapuuro M
Puuron lisukkeet
Päivän leipä
Maito

Lounas 1

Porkkananapit G, VEG
Tsatsiki jogurttikastike
Keitetyt perunat G, M,
SYDANMERKK
Kreikkalainen salaatti G, L
Maito, näkkileipä

Lounas 2

Porkkananapit G, VEG

Leipälounas

Täytetty ruisleipä, kinkku-chili M
Kreikkalainen salaatti G, L
Maito

Keskiviikko 29.4.2026

Puurobaari

Neljänviljanpuuro M
Puuron lisukkeet
Päivän leipä
Maito

Lounas 1

Jauhelihamakaronivuoka L, KM
Ketsuppi
Tomaatti-kurkkusalaatti
Maito, näkkileipä

Lounas 2

Kasvismakaronivuoka L

Torstai 30.4.2026

Puurobaari

Vadelmainen kaurapuuro M
Puuron lisukkeet
Päivän leipä
Maito

Lounas 1

Uunimakkara G, M
Perunasose G, L
Ketsuppi
Sinappi
Porkkanaraaste
Maito, näkkileipä

Lounas 2

Soijamakkara G, VEG

Viikko 19

Maanantai 4.5.2026

Puurobaari

Vadelma-mustaherukka proteiinipuuro M
Puuron lisukkeet
Päivän leipä
Maito

Lounas 1

Jauhelihakastike G, M, SYDANMERKK
Spagetti
Ketsuppi
Tomaatti-kurkkusalaatti
Maito, näkkileipä

Lounas 2

Soijarouhekastike G, VEG, SYDANMERKK

Leipälounas

Täytetty ruisleipä juustolla L
Tomaatti-kurkkusalaatti
Maito

Tiistai 5.5.2026

Puurobaari

Maistuvampi kaurapuuro M
Puuron lisukkeet
Päivän leipä
Maito

Lounas 1

Broileripyörykät M, KM,
SYDANMERKK
Currykastike G, L
Keitetyt perunat G, M,
SYDANMERKK
Porkkana-ananassalaatti
Maito, näkkileipä

Lounas 2

Kasviskroketit G, VEG

Keskiviikko 6.5.2026

Puurobaari

Neljänviljanpuuro M
Puuron lisukkeet
Päivän leipä
Maito

Lounas 1

Pinaattikeitto G
Kananmuna rouhelma G, M
Riisipiirakka L
Maito, levite

Lounas 2

Pinaattikeitto G, L

Leipälounas

Täytetty kaura-pellavaruutu,
broileri-curry M
Tuorepala
Maito

Torstai 7.5.2026

Puurobaari

Vadelmainen kaurapuuro M
Puuron lisukkeet
Päivän leipä
Maito

Lounas 1

Kalapuikot M
Kermaviilikastike G, L
Keitetyt perunat G, M, SYDANMERKK
Värikäs hernesalaatti
Maito, näkkileipä

Lounas 2

Kasvispihvit G, M

Perjantai 8.5.2026

Puurobaari

Kaurasuurimopuuro L
Puuron lisukkeet
Päivän leipä
Maito

Lounas 1

Palermopasta L
Tomaatti-ananassalaatti
Maito, näkkileipä

Lounas 2

Palermon tofu-kasvispasta L,
SYDANMERKK

Viikko 20

Maanantai 11.5.2026

Puurobaari

Vadelma-mustaherukka proteiinipuuro M
 Puuron lisukkeet
 Päivän leipä
 Maito

Lounas 1

Kapteenin kalakuviot M
 Remouladekastike G, M
 Keitetyt perunat G, M, SYDANMERKK
 Porkkana-kurkkusalaatti
 Maito, näkkileipä

Lounas 2

Bataatti-juurespihvit G, M

Tiistai 12.5.2026

Puurobaari

Maistuvampi kaurapuuro M
 Puuron lisukkeet
 Päivän leipä
 Maito

Lounas 1

Jauheliuhakeitto G, M
 Tuorepala
 Leipä moniviljaviipale L
 Maito, levite

Lounas 2

Soija-juureskeitto G, VEG,
 SYDANMERKK

Leipälounas

Täytetty ruisleipä, broileri-chili M
 Tuorepala
 Maito

Keskiviikko 13.5.2026

Puurobaari

Neljänviljanpuuro M
 Puuron lisukkeet
 Päivän leipä
 Maito

Lounas 1

Kaurajauhis-perunavuoka G, L,
 SYDANMERKK
 Ketsuppi
 Värikäs hernesalaatti
 Maito, näkkileipä

Lounas 2

Kaurajauhis-perunavuoka G, L,
 SYDANMERKK

Leipälounas

Täytetty tonnikalaleipä L
 Värikäs hernesalaatti
 Maito

Torstai 14.5.2026

Perjantai 15.5.2026

Puurobaari

Kaurasuurimopuuro L
 Puuron lisukkeet
 Päivän leipä
 Maito

Lounas 1

Pinaattiohukaiset L
 Valkosipuliperunat G, L, SYDANMERKK
 Puolukkahillo
 Tomaatti-kurkkusalaatti
 Maito, näkkileipä

Lounas 2

Pinaattiohukaiset L

Viikko 21

| Maanantai 18.5.2026 | Tiistai 19.5.2026 | Keskiviikko 20.5.2026 | Torstai 21.5.2026 | Perjantai 22.5.2026 |
|--|---|--|---|--|
| <p>Puurobaari</p> <p>Vadelma-mustaherukka proteiinipuuro M Puuron lisukkeet Päivän leipä Maito</p> <p>Lounas 1</p> <p>Broilerikastike G, L, SYDANMERKK Riisi Porkkana-ananassalaatti Maito, näkkileipä</p> <p>Lounas 2</p> <p>Tofu-currykastike G, L, SYDANMERKK</p> <p>Leipälounas</p> <p>Täytetty kaura-pellavaruutu, broileri-curry M Porkkana-ananassalaatti Maito</p> | <p>Puurobaari</p> <p>Maistuvampi kaurapuuro M Puuron lisukkeet Päivän leipä Maito</p> <p>Lounas 1</p> <p>Kasvispyörökät G, M, SYDANMERKK Sitruunakastike G, L Keitetyt perunat G, M, SYDANMERKK Rapea-tomaatti-melonisalaatti Maito, näkkileipä</p> <p>Lounas 2</p> <p>Kasvispyörökät G, M, SYDANMERKK</p> <p>Leipälounas</p> <p>Täytetty ruisleipä, kinkku-chili M Rapea-tomaatti-melonisalaatti Maito</p> | <p>Puurobaari</p> <p>Neljänviljanpuuro M Puuron lisukkeet Päivän leipä Maito</p> <p>Lounas 1</p> <p>Pyttipannu G, M Sinappikurkkusalaatti Ketsuppi Sinappi Tomaatti-kurkkusalaatti Maito, näkkileipä</p> <p>Lounas 2</p> <p>Kasvispyttipannu G, VEG</p> | <p>Puurobaari</p> <p>Vadelmainen kaurapuuro M Puuron lisukkeet Päivän leipä Maito</p> <p>Lounas 1</p> <p>Kananpojan curry-kookoskeitto G, M Tuorepala Leipä kaura-ruis sydän M Maito, levite</p> <p>Lounas 2</p> <p>Curry-kookoskeitto VEG, G</p> <p>Leipälounas</p> <p>Täytetty tonnikalaleipä L Tuorepala Maito</p> | <p>Puurobaari</p> <p>Kaurasuurimopuuro L Puuron lisukkeet Päivän leipä Maito</p> <p>Lounas 1</p> <p>Kalapuikot M Kermaviili-relishkastike G, L Keitetyt perunat G, M, SYDANMERKK Tomaatti-ananassalaatti Maito, näkkileipä</p> <p>Lounas 2</p> <p>Kasviskroketit G, VEG</p> |

Viikko 22

Maanantai 25.5.2026

Puurobaari

Vadelma-mustaherukka proteiinipuuro M
Puuron lisukkeet
Päivän leipä
Maito

Lounas 1

Bolognesekastike G, M, SYDANMERKK
Spagetti
Ketsuppi
Tomaatti-ananassalaatti
Maito, näkkileipä

Lounas 2

Härkäpapu bolognese G, VEG,
SYDANMERKK

Leipälounas

Täytetty ruisleipä, broileri-chili M
Tomaatti-ananassalaatti
Maito

Tiistai 26.5.2026

Puurobaari

Maistuvampi kaurapuuro M
Puuron lisukkeet
Päivän leipä
Maito

Lounas 1

Kalahampurilainen Vesijärven
kalapihvillä L
Paprikamajoneesi G, M
Maito, näkkileipä

Lounas 2

Kasvishampurilainen L

Keskiviikko 27.5.2026

Puurobaari

Neljänviljanpuuro M
Puuron lisukkeet
Päivän leipä
Maito

Lounas 1

Broileririsotto G, M, SYDANMERKK
Mustaherukkahillo
Tomaatti-persikkasalaatti
Maito, näkkileipä

Lounas 2

Kasvisrisotto G, VEG, SYDANMERKK

Torstai 28.5.2026

Puurobaari

Ohrasuurimopuuro luomu suurimoilla
L, sis. LUOMUA
Mustikkakeitto G, M
Leipä pieni ruisruutu M
Maito

Lounas 1

Porkkanasosekeitto
Luomuporkkanoista G, L,
SYDANMERKK, sis. LUOMUA
Kinkkumakkara G, M
Leipä pieni ruisruutu M
Maito, levite

Lounas 2

Porkkanasosekeitto
Luomuporkkanoista G, L,
SYDANMERKK, sis. LUOMUA
Edam juusto G, L

Leipälounas

Täytetty ruisleipä, kinkku-chili M
Tuorepala
Maito

Perjantai 29.5.2026

Puurobaari

Kaurasuurimopuuro L
Puuron lisukkeet
Päivän leipä
Maito

Lounas 1

Lihapyörykät M, KM
Kermakastike G, L
Keitetyt perunat G, M, SYDANMERKK
Värikäs hernesalaatti
Maito, näkkileipä

Lounas 2

Porkkananapit G, VEG